



Die Turnabteilung der SKV Rutesheim bietet Ihnen ein innovatives und abwechslungsreiches Fitness-Kursangebot  
im Wasser (Schwimmhalle) und an Land (Festhalle).

Hier sind Sie richtig

- wenn Sie etwas für Ihre Fitness und Ihr Herz-Kreislauf-System tun möchten
- wenn Sie Ihre Muskulatur kräftigen, möchten
- wenn Sie Abwechslung lieben
- wenn Sie schauen möchten, was für Sie das Richtige ist

und vieles mehr.

Wir haben für jede Kursstunde einen passend ausgebildeten Übungsleiter, die alle viel Erfahrung mitbringen.

Kursstart ist am: **28.04.2026**

Termine für die „Land“ Stunden:

Immer **dienstags** von **19:30 – 20:30** Uhr in der Festhalle in Rutesheim

28.04./05.05./12.05./19.05./Ferien/09.06./16.06./23.06./30.06./14.07.

Aerobic, Zirkeltraining, Aereo fighting, Ganzkörper-Workout, Yoga und Fit Mix mit Fokus Beckenboden

Termine für die „Wasser“-Stunden:

Immer **samstags** von **19:30 – 20:30** Uhr in der Schwimmhalle Rutesheim

11.07./25.07.

AquaMix, AquaZirkel,

Eure Kursleiter Fabienne, Heidi, Laura, Mona, Nadine und Sarah

Anmeldung über unsere Geschäftsstelle/Homepage:

SKV Rutesheim 1945 e.V. • Geschäftsstelle • Robert-Bosch-Straße 55 • 71277 Rutesheim  
Telefon & Fax: 07152 / 58111 • E-Mail: [post@skv-rutesheim.de](mailto:post@skv-rutesheim.de) • [www.skv-rutesheim.de](http://www.skv-rutesheim.de)